

# 大学生职业生涯规划书

## 一、自我认知

### （一）个人概况

1、教育背景 20xx—20xx 就读于 xxxxxxxxxxxx，担任班级组织委员，学生会成员，

2、政治面貌：团员

3、爱好：阅读，音乐，绘画

4、自我鉴定：

我友善待人，做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面，喜欢和别人共同工作与学习，办事效率高，合作和适应的能力强，有较强的计划性与自律性，能较好的完成任务。

我也有缺点，比如性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉，惰性较大。

### （二）职业测评能力

#### 1、职业测评的结果

我使用霍兰德职业兴趣测试进行评测，其结果类型是：文艺范儿的工程师——动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。为人谦虚，偏好于具体任务，同时，有创造力，渴望表现自己的个性。做事理想化，追求完美。具有一定的艺术才能和个性。

推荐的职业是：工程师、UI\UE 设计师、园艺师、建筑师。

## 2、自我认知总结

综合做过的综合测评和自己对自己目前的认知，我觉得自己是一个比较安静，为人和善，做事认真负责，能注重细节，有耐心的人。如果认真投入到一件事情中，我会认真把它给做好，直到自己以及身边的人满意为止。

在陌生环境中我不会感到不自在，却不会主动和陌生人说话，但是有人和我说话我会热情回应。我适应环境能力较强，这对以后工作地的取向是一个优势，我不会对工作条件要求太苛刻。这一点也会使我很快融入到一个新集体中，但是前提条件是有人指引我，指引我熟悉陌生的环境，如果仅凭自己一人可能做不到。我觉得自己不是一个健谈的人，但我相信在团队合作中我会是很有作用的一份子，所以一项工作如果是团队性质的话，我会很好发挥自己的优势，展示出自己的能力。

纵使自己有一些优势，但是我知道自己的好多缺点却会压着那些优势，至于缺点，如我有时对自己的要求太低，放纵自己，克制能力不是很强，有事注意力也不能集中，对一些事一些问题不敏感，以至于错失很多机会。最大的不足还是在于不敢主动同陌生人讲话，这是首先要克服的，以后走上社会，走进工作，人际关系也是很重要的一项，所以无论如何，自己必须不断提醒自己要不分陌生和熟悉，锻炼出一个强的交际能力。大一的时候曾做过一点兼职，积累了一点点经验，但是远远还不够，在毕业之前还要锻炼这一方面，为以后走上社会做好充足的准备。

## 二、职业认知

### 1、家庭情况认知

我的家庭是很普通的工薪家庭。我家在农村，从小爸妈对我要求就很严，希望我能有出息，我现在只想快点工作，为家里分担一点。

### 2、学校环境分析

我现就读于 xxxxxxxxxxxx。校园环境优美，老师对同学也很关心，培养我们的综合实力，按照企业对我们的要求来培养我们，这样能让我更好的适应工作，在这里能使我得到很好的锻炼机会。

### 3、社会环境分析

在国内经济高速发展的大环境下，各地基础建设和房地产业生机勃勃，方兴未艾。装饰设计和施工企业都急需大量优秀专业人才加盟。而目前国内相关专业的大学毕业生无论从数量上还是质量上都远远满足不了市场的需求。

### 4、行业环境分析

建筑装饰行业是目前最具潜力的朝阳产业之一，未来 30-50 年都处于一个高速上升的阶段，具有可持续发展的潜力。室内设计就业前景由此可见，而设计师，是这个行业里最先富裕起来的阶层。为国家和地区建筑装饰行业提供强大的智力支持，计划整合优质教学资源，加大专业设计人才培养力度，以解决建筑装饰企业对工程化、复合型专业设计人才的迫切需求。房地产业一直以来都是国民经济中的支柱产业，在国家十一五计划中，“中部崛起”又被定为国家战略，房

地产和建筑装饰行业是中部崛起大战略的重要组成部分和先遣队，建筑装饰行业迎来了前所未有的发展机遇。

## 5、职业环境分析

室内设计就业前景：一方面，建筑装饰行业的大发展以及城市化进程的加快，迅速扩大了对装饰设计专业人才的总量需求；另一方面，建筑装饰人才培养培训工作相对滞后，行业人才素质普遍偏低。建筑装饰业的现有从业人员中，技师和高级技师的比例均不足 1%，持有职业资格证书或建设职业技能岗位证书的人员占总数不足 5%。今后 10 年，需培养技术与管理人员约 150 万人，年均增加约 15 万人。这些因素都造成了目前实用型专业设计人才严重不足的局面。因此，在建筑装饰行业实施技能型紧缺人才培养培训工程显得尤为重要。

### 三、职业决策

计划名称	时间跨度	总目标	计划内容	备注
短期计划	2020-2023 年	在学习、工作能力上都处于较高水平,为就业做好准备	珍惜一切社会全面提升自己的机会。	了解自己的兴趣爱好,确定自己今后的发展方向和专业,对未来有初步的计划
中期计划	2023-2033 年	希望在这段时间里能成为设计师	尽快适应社会,与同事建立良好关系,注意实践经验	更好的了解这个专业,在设计过程中不断发现自己的不足,并完善自己
长期计划	2033-2043 年	退休时希望能参编室内设计方面的书	能优秀带出一些优秀的设计师出来	希望更多的人能住上我设计的房子

