

助产护理专业学生职业生涯规划

一、前言(略)

二、自我评价

我是一名助产科护理科的学生，家里最大的期望就是希望我能考到护理资格证，成为一个助产人员，有个好工作稳定的收入。

我性格乐观豁达，做事目标明确，但是不够客观，较主观；处事比较保守；缺乏临床实践经验；技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，进一步完善自己

中国有句古话“江山易改，本性难移”，有恒心是不够的，但是我可以凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之就会慢慢培养起来。经常锻炼，增强体质，为今后的护理事业打好自身身体基础。在我选择护理专业的时候，我就梦想着自己能成为南丁格尔那样的人。让护理事业因为我而变的辉煌，变的灿烂。让自己的护理生涯变的更加多姿多彩。

三、 内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

四、未来人生职业规划目标与行动计划

2、我这一生要完成的几件大事 第一、在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识，让自己能很快适应科室的工作。 第二、在工作中不断探索自己的职业深度，研究自己的职业背景和要点重点，努力在专业刊物上发表属于自己的专业性论文。 第三、不断提升自己的职称。从护士慢慢的向护师迈进，在工作中不断努力，向主管护师、副主任护师、主任护师努力

1、2013-2014 年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2、2014-2017 年

熟悉适应期：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作

主要完成内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，

3、2017 年一直到以后，能在自己的工作岗位上认真工作，为公民进自己力所能及的义务和职责。

五、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

六、自身情况

(一).基本简历略。

(二).家庭经济情况

家庭经济中下，妈妈在家（家庭主妇），爸爸在外打拼（具体不详），月收入不详。。。

(三).职业目标

如果对自己一点规划都没有的话，我觉得快要 OUT 了，就像小沈阳说的：眼睛一闭一睁，一天过去了；一闭不睁，一辈子过去了。

规划如下：

1、第一年：实习给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己理想中的那个的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。

2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在 3 年内买套房子，把父母接来生活。

3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的护士，尽心尽力为任命服务（为任命服务就是我们的骄傲）。

4、第四年：努力改善生活水平，构卖一套属于自己房子。工作上节节高升！

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在基础上把房子装修好，让房子足够一家人的生活。。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力；具备一定的临床带教能力和管理能力；充分发挥科研能力。

五、结束语

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，们的工作方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于自己的职业生涯彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。谚云：世上无难事，只畏有心人，有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什么工作。