

# 职业 生涯 规划 书

班级：12 监理 1 班

姓名：陈俊涛

学号：1201020102

## 职业生涯规划书

### 一、自我认知

#### 1、职业兴趣分析（喜欢干什么）

你的霍兰德职业倾向测试结果 (<http://www.findout.com/ceshi/cs129/>)

现实型 R+ 研究型 I+ 企业型 E

职业匹配： 建筑和桥梁工程、环境工程、航空工程、公路工程、电力工程、信号工程、电话工程、一

般机械工程、自动工程、矿业工程、海洋工程、交通工程技术人员、制图员、家政经济人员、计量员、农民、农场工人、农业机械操作、清洁工、无线电修理、汽车修理、手表修理、管工、线路装配工、工具仓库管理员。

你的 MBTI 职业性格测试结果 (<http://www.welafen.com/lab/mbti/>)

(INFJ, 内倾、直觉、情感和判断, 是一类劝告者的人。他们有较强的移情能力, 能够获知别人的感情或意向, 他们通常都是好学生。INFJ 性格的人适合当医疗咨询服务, 剧作家, 艺术顾问等, 他们有些理想主义。

## 2、职业能力 (能够干什么)

本人学习土木工程专业, 往建筑有关方面发展

## 3、个人特质 (适合干什么)

适合工程监理工程师, 工程造价员, 测量员, 设计师

## 4、职业价值观 (最看重什么)

短期内赚不到钱没关系, 眼光需要长远。最看重的对工作的热情态度

# 二、职业认知

## 1、家庭环境分析

家庭状况		对我的影响
经济条件	一般	努力赚钱
家庭文化	最高的是高中	知识上的普及
家庭期望	希望我有出息	不让失望

## 2、社会环境分析

社会环境		对我的影响
就业形势	由于工程监理这个专业的成立不是很久，所以人才在现阶段来说还是比较缺乏的，然而从事这个职业的工资不是很高，导致很多人都没意思这个专业	没什么影响
就业政策	工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师、全国注册土木工程师、全国一、二级注册结构工程师等。需要注意的是，这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位后也要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上的测量、建材、土工及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。	用乐观的态度对待和适应
竞争对手	在社会未就业人员，同校毕业生	对专业知识学习更精

### 3、职业环境分析

职业环境		对我的影响
行业分析	土木工程行业是国家现在的发展重点，国内行业的提升空间很大，所以国内此行业有很大的发展前景。	充满信心
职业分析	土木工程行业在社会中的发展前景是很大的，随着社会的发展，社会需求次行业的技术含量很高，并要有新的突破。	加强专业知识的学习
企业分析	中国建筑工程总公司建于 1982 年，不占有国家的自然资源和经营专利，以从事完全竞争性的建筑业和地	能有一个工作企业的概念，有一个目标企业。

	产业为核心业务而发展壮大起来的国有重要骨干企业	
地域分析	公司抓住市场机遇，有连续中标了布鲁瑞吉高中和坎普曼高中两个项目，将南卡辩证中建在美国的一个稳定基地。	以后还能够出国工作！

### 三、职业定位

1、综合第二部分与第三部分的主要内容得出本人职业的 SWOT 分析：

内部环境 因素	优势因素(s)	劣势因素(w)
	技术过硬，动手能力强。专业技术好。	专业知识远远不能满足自己
外部环境 因素	机会因素(o)	威胁因素(t)
	职业前景好，就业明朗。发展空间大，提升空间大，发展快。	需要更多平台展示自己

### 2、结论

最终职业目标	企业的灵魂	
职业发展策略	一步一脚印，先学习知识，积累经验，开拓市场	
具体路径	具体职位	主要工作
	实习生	在土建公司实习，学习工作经验
	预算员	工程结算，根据竣工资料编制项目工程结算书，以确定工程最终造价。
	注册造价师	接受某个部门或某个单位的指定、委托或聘请，负责并协助其进行工程造价的计价、定价及管理业务，以维护其合法权益的工程经济专业人员。
	开创公司	管理公司

#### 四、计划实施

计划名称	时间跨度	目标	策略和措施	成功关键因素
短期计划	2013年~2018年	成为注册工程师	实习一年里搞好知识基础，然后努力工作，积累工作经验。	对专业知识的掌握以及工作的经验，实事求是
中期计划	2018年~2023年	挣钱够买车买房	工作加创业	学习创业，学会理财
长期计划	2023年~20xx年	成立自己的公司	做好本分工作，把积累的工作经验升级为实用技能	决心，毅力，坚持， ‘把握机会

## 五、调整（备选职业规划方案）

调整内容	具体实施
职业重新选择	假若无法在建筑这方面发展，我将开始创业
职业生涯路线选择	工作，创业

注：7月5日前由班长收齐交到110203办公室邓老师处。