

it 行业个人职业生涯规划书

青春短暂，从现在起，就力争主动。让每一天过得充实而有意义。

考上大学时很多中学生的梦想。今天，梦想成为现实，中学生成为了大学生，但这仅仅是人生的新开始。人生之路漫漫，在上下求索方向的时候，我们大学生面临诸多的困惑和不解：长远的看，我们要怎样渡过我们的一生？近一点看，我们要怎样渡过我们的大学四年？大学毕业以后我们该怎样继续自己的人生？考研？工作？我喜欢什么样的工作？我能做什么样的工作？我适合什么样的工作？我们持续地在寻找着答案。选修了周老师的大学生职业生涯规划课后，我在很多方面都有了了解，对自己迷茫的道路也开始了逐步的清晰。

知己知彼，充分准备

认知自我

自我理解是主体的我对客观的我的感觉和观察，从而形成一定的自我概念，并形成自我评价，包括对生理的自我，心理的自我，以及社会自我的认知。

首先，选我所爱，自我兴趣探索。

兴趣是个人对某事物或某种活动的一种选择态度，兴趣在职业选择中有重要作用，兴趣能激发潜能。有兴趣，让我们充满激情，一个人找到自己最感兴趣的工作，就等于踏上通向成功的道路，兴趣让我们开心的生活。

了解了霍兰德职业兴趣理论，通过降落兴趣岛的活动，经过度析，自己属于社会型和事务型的一类人。社会型的人的人格特点：合作，友善，慷慨，助人，仁慈，负责，善沟通，善解人意，富洞察力，理想主义等。行为表现为：喜欢社会性质的职业和情境；一社交方面的水平解决问题；具有协助别人，了解别人，教导别人的水平，较缺乏机械

与科学水平;重视社会规范与伦理价值。事务型的人的人格特点:顺从,保守,自抑,谦逊,坚毅,实际,稳重,重秩序,有效率等。行为表现为:喜欢传统性质的职业或情境;以传统方面的水平解决问题;具有文书作业和数字计算方面的水平;重视商务及经济价值。

然后.寻我所需,自我价值观探索。

价值观是一个人在成长的过程中潜移默化逐渐形成的,受社会价值,家庭信仰以及周围环境和社会学习的影响。社会价值观是纷繁复杂的,我们在面临职业,事业,家庭和生活时,需要清楚地知道自己重视的是什么。通过价值拍卖大会活动,经过度析,我符合生活型职业瞄:希望工作有充足的弹性,能够同时兼顾个人的,家庭的,职业的需要,职业与生活始整合的,他们愿意为提供灵活选择的组织工作,更注重组织文化是否尊重个人和家庭需要,以及能否与组织之间建立真正的心理契约。

接着,做我所能,自我潜能及技能探索。

经过度析,我用得最多的技能是:语言表达水平,想象,直觉,咨询,校对,文字处理水平,管理水平等。我从没有用过的技能是:引导变革,机械使用等。

最后,探我所适,自我性格类型的探索。

俗话说:江山易改,本性难移。人的一生被某种性格类型所支配,从而形成相对稳定的不同于其他人的独特的行为方式。的工作是与性格类型相适合的工作。

经过度析,我的性格是外倾型重内倾型轻,直觉与感觉相当,情感型重与思维型,知觉型重于判断性。

大学生在实行职业生涯规划时,要了解所处的社会环境及各种组织环境。

我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会持续进步，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。建设事业的持续发展和人民生活持续改善所形成的巨大市场需求，将成为经济发展的强大推动力这是我们处的大环境。现在是改科技时代，计算机专业在这个时代里的地位是不克取代的，还有随着我国经济的发展对人才的需求越来越紧迫，这就为我们以后能找到适合自己专业岗位提供了条件。

科学抉择，设定目标

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯实行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

我的专业是计算机科学与技术，以前没有想过自己以后会做什么，从事什么样的工作。但是现在，我不得不去考虑这些问题。就现在来说，我给自己确定了两个大目标，也能够说是大学四年以后的两条路：考研，工作。我想我会两手准备，但是考研将是我以后这两三年学习所瞄准的重点。在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，所以，在大学的學習规划上，我将这两科作为学习的重中之重。在学习的同时，还努力提升自己各方面的水平。

篇二

我感言：作为一个正处活力青春的 20 岁青年，脑子里有着一股子的干劲，在现实社会面前表现得非常的自信，那种渴望成功的欲望十分的强烈，这也源于我好强好胜的性格，一旦是自己认定的事，就一定会下定决心努力去做好。但我自身也明白自己现用的水平，也仅仅还是个学生，经济方面还是得依靠父母，我只会做那些实际一点的事，而不去追求那些我力所无能的，我相信一个人的水平是一步步积累出来的，是从实际事情中积累总结出来的一种经验。

优势——劣势分析

自我分析

优势：很容易培养自己对待事物的兴趣，爱好广泛，对自己感兴趣的事情总会持怀满腔热度的投入。自身的综合水平还不错，学习成绩不亚于别人，各样的课余活动也少不了自己的身影，在英语方面有着一定的功底和很大的潜力。有一定的自学水平，能很快的理解，接受知识；**劣势：**没有能很好的处理人际交往关系，要么就是几个很要好的朋友，要么就是一个没有朋友也没有，不能够融入到同学当中，所以时常的会感到寂寞，而空虚……做事情喜欢单独做，而不意愿的去邀请别人，渴望一种属于个人成功的成就感。生活有时没有目标，没方向，总是在茫然中虚度时光，不能很好的有效率的利用自己的时间。

一、家庭分析

优势：在亲人的心里是一个懂事而聪明的孩子，有着亲人们的关怀与支持，特别是父母在我身上寄托了极大的厚望，将他们一身的心血都投资到了我的身上，我觉得自己是一个幸运的人。**劣势：**有点骄傲，当取得一点点的成绩就自我满意，做事情有些急躁，不能冷静的思考问题，所以都那么大了，父母对我做什么事还是不怎的放心，自我控制水平差。

朋友、老师、同学分析

优势：具有一定的个人水平，不落后与其它同学，有自己的一个学习方式和生活方式，基本能做到老师的要求。**劣势：**不能够融入到同学当中去，主动主动性太差，有点的害羞，缺少与老师主动交流的机会。

机会：利用大学的机会，主动参加各种社团活动，主动表现自己，锻炼自己，真正的将自己水平体现出来，在即将到来的大学英语四级考试中，向老师同学证明我的英语水平。生活上不让父母担心，也向他们证明，我已经长大了。

威胁：大学里是一个竞争激烈的地方，关系也十分的复杂，感觉同学们都在向我远去，是我没有跟上他们的脚步，还是他们在冷漠我，我得去思考！

二、目标规划

总体目标：能说一口流利的英语，做一个计算机高手。

阶段目标：21~22岁将理论知识学好，将基础打牢；22~25岁在专业科目上拔尖，取得一定的成果；25~32岁，使用自己的才能在社会上打拼，创造属于自己的空间，属于自己的财富；38岁拥有自己的一家公司，自己做董事长。

学习目标：大三之前过全国英语的4、6级的考试和计算机四级考试；毕业时顺利拿到学士学位，然后一鼓作气攻读研究生，并顺利拿到硕士学位。

家庭目标：26~28岁结婚，和自己的爱人一起努力构建一个温暖的家；35岁之前要拥有车、房，40岁要赚足充足的钱，养老婆孩子，好好的孝顺父母长辈。

健康目标：经常锻炼，要拥有强壮的身体，还有就是家人也健康平安！

个人理念：一个人的一生是有限的，人生能有几回博，此时不博何时博，我们要抓住我们身边的每一个机会，来实现自己的人生价值。一个人的一生一定要过得有意义，一定要让自己有限的年华里有所回味。一个人活着就是要做有意义的事，而做有意义的事就是好好的活着。生活的本质不是索取而在于奋斗！