

职业生涯规划书

姓名：刘思雨

专业：软件工程

班级：121

学号：1218140129

目录

1 自我分析

2 职业分析

3 职业定位

4 计划实施

5 评估调整

一、自我分析

1. 兴趣

我的兴趣很广泛，我喜欢读书，听歌。平时喜欢研究跟电脑有关的书籍。关注新闻，关心时事。

2. 性格

我属于的是 ISFJ 型

ISFJ 型的人忠诚、有奉献精神和同情心，理解别人的感受。他们意志清醒而有责任心，乐于为人所需。 ISFJ 型的人十分务实，他们喜欢平和谦逊的人。他们喜欢利用大量的事实情况，对于细节则有很强的记忆力。他们耐心地对待任务的整个阶段，喜欢事情能够清晰明确。 ISFJ 型的人具有强烈的职业道德，所以他们如果知道自己的行为真正有用时，会对需要完成之事承担责任。他们准确系统地完成任务。他们具有传统的价值观，十分保守。他们利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。 ISFJ 型的人平和谦虚、勤奋严肃。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。他们乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。 ISFJ 型的人不喜欢表达个人情感，但实际上对于大多数的情况和事件都具有强烈的个人反应。他们关心、保护朋友，愿意为朋友献身，他们有为他人服务的意识，愿意完成他们的责任和义务。

3、能力方面

有较强的与人交流能力，善于交流语言表达能力较强。我是理工科学生，有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力，初中时父母去南方工作，所以自理能力较强，能独立生活。

4. 分析总结

根据所做的职业测试所得的结果，我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式来生活。

二、职业分析

1 个人环境

①家庭环境

我的家庭环境比较简单，父母都是农民，条件也不太好。是那种贫苦人家的孩子，但是我的家人都很爱我关心我，我的决定会跟他们进行讨论，然后进行实施。家人在一起会像朋友一样聊天，基本不会有什么问题。所以我的家就是我坚定的后盾。

②学校环境

我校正以其严谨的校风“明德求索，锲而不舍”，教育着每一位在校生。学校以提高学生的综合素质为目的：平时，积极开展各种各样的活动，提高学生的自身修养与素质；并采用了校企合作的方式，培养软件人才。

③社会环境

从国家加入 WTO 开始，所有大型企业都开始建造智能建筑，所有企业都需要网络人才来设计、管理，这就为我们的就业市场提供了广阔的场景。现在信息化浪潮正以其凌厉之势席卷全球，新经济的发展和经济全球化都必须依托信息化。目前，我国正在实施信息化带动工业化的战略，信息化产业将得到大力支持和突飞猛进的发展。近两年，就业市场上最火爆的专业当属与 IT 业相关的计算机、通信、电子等信息类专业。不少高校该类专业供需比达 1 比 10 以上，有的甚至更高，毕业生选择余地非常大。据统计，北京、上海、广东、江苏等省市接收人数最多的专业是计算机类专业。全球 IT 业的低迷波及了一系列相关产业，但其中也有例外——IT 培训市场就表现出旺盛的生命力。作为 IT 领域内一个极具潜力的市场，中国对 IT 专业人才的需求显得更为迫切。资料显示，我国目前软件人才的缺口是每年 35 万人以上，而这部分人才如果靠传统教育模式培养，不仅数量上难以补缺，更远远满足不了我国软件业发展对人才结构的要求。

职业定位

我未来职业的目标方向是：软件工程师 大学教授 软件顾问等

INFP 工作中的优势

1. 考虑周到细致且能集中注意力深入某个问题或观点
2. 投身于所信仰的事业
3. 必要时一个人也能很好地工作
4. 对收集所需信息有一种天生的好奇与技巧
5. 能通观全局以及看到意识与行为之间的联系
6. 能洞察别人的需要与动机
7. 适应能力强，能很快改变你的行事速度及目标
8. 在一对一的基础上很极好地与人工作

工作中的劣势

1. 必须控制方案/计划，否则你可能会失去兴趣
2. 有变得无秩序性的倾向，很难把握优先处理的事
3. 不愿做与自己价值观相冲突的工作
4. 在做事方式上不愿按照传统方式
5. 天生的理想主义，这样可能使你得不到现实的期望
6. 讨厌以传统的或惯常的方式行事
7. 很难在竞争的、气氛紧张的环境中工作下去
8. 在处理及完成顽固的组织和人们打交道时没有耐心
9. 在预计做某事要求多长时间时有不切实际的倾向
10. 不愿惩戒直接肇事者，不愿意批评别人

机会：现在的社会高速发展，虽然竞争更加激烈，但机会同样是无处不在。只要自己是高技术、高素质人才，就处处都是机会。

1. 短期目标：(2009—2011)

大一：扎实的掌握所学的基础科的知识，课外时间，读一些名人书籍和相关专业的书籍穿插着看。激励自己更好地把握现在，努力学习。下半年，最好是能把英语 A 级考试证书拿下。加强与人沟通，提高自己的人际交往能力，锻炼自己的演讲能力、语言表达能力。

大二：掌握了基础知识，认真学习专业知识，进一步提高自己的演讲能力和语言表达能力，将对未来有帮助的证件考下。写好自己的毕业论文，准备好专升本的课本，上半学期就投入的专升本的知识里，认真学习努力希望能够在考上一所本科院校。

2. 中期目标 (2011—2016)

如果真的有能力考上的话，我将在这三年的时间里，阅读更多自己所感兴趣的书籍，外出实践，提高实践能力，获得一些经验。然后，准备考研，当然是在这三年以内就开始准备。但愿能够考研成功。

研究生毕业后就已经不小了，找一份好的工作，最起码是适合自己的。希望爱情事业能够双丰收。在二十六岁时能够拥有美满的家庭。具备在经济领域从事具体管理工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证

3. 长期目标 (2016—2026)

我希望自己能够成为一个高层管理人员，在一家外资企业工作。趁着自己年轻气盛，努力工作，希望能够在自己的工作中表现得很出色。年薪可达到 20 万。另外，我希望能有自己的一套房子、拥有自己的一辆汽车、有自己的存款，事业上有新进展，家庭幸福。我想把自己的父母也接过来住，让他们不再像现在一样为了生活得更好、为了给我上学交学费而拼命的干活，让他们幸福快乐的生活。熟练处理本职工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

4. 晚期目标

通过不断加强自身修养和持之以恒地学习，且学习的内容必须聚焦，力争在软件方面成为专家，塑造个人竞争力最终形成知识创新。使自己的职业转型，如担任培训师、管理咨询师、学术专家等职业。

人生价值的实现是以不断实现小目标为基石的，既然已经为自己设定好了人生的目标方向，那么接下来就要靠自己一步一个脚印的去实现了。人生会因我们的不断奋斗和努力而更加精彩的。其实，每个人都是一样的，只要有目标，有前进的方向，属于我们的未来一定是美好。

五、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及环境的变化进行及时的评估与修正。

1. 评估修正时间

如：规划实施过程中，我将定期（半年或一年）评估规划，或者出现特殊情

况时，随时评估并进行相应的调整。

2. 评估修正依据及内容

如：我可能遇到内部（自身情况）、外部（社会、家庭环境、机遇等）情况的变化及不可抗拒的因素，如果出现这种情况，将如何及时评估、灵活调整，并如何主动适应各种变化，不断修正、优化自己的职业生涯规划。

六 结束语

结束语：

积跬步以至千里，积小流以成江河，只要你不断积累知识、完善自我，具备真正的能力和实力，你永远都会是职场当中的胜者。大学不仅是知识的海洋，还是磨练性格、完善自我、锻炼能力的小社会。在这知识的海洋中，要找到自己的兴趣所在和职业理想，并为自己的梦想不懈努力，你的梦想终会实现！

为梦想的实现进行的努力，不管是多辛苦的都是值得的，我们现在这样，就是在为自己以后储备粮食。搏击，将会是最美好的事。待到历尽磨难时，彩虹便会呈现。走过了，才知道可不可以，经历过，才明白这其中的滋味，只有努力过才不会后悔。

计划固然好，但最重要的在于付出实施并取得成效。时时刻刻都不能忘记，任何目标，只说不做到头来只是一场空。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。不经历风雨怎能见彩虹。我们要时刻保持一颗清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山，雕刻着理想、信念、追求、报负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗、成功。机遇不相信眼泪，不相信颓废，不相信幻影，只相信爱打拼的人！

只希望我的所有规划能在我尽心尽力下，让它不是空。