

题目：个人职业生涯规划书

学 院：电气与控制工程学院

专 业：电气工程及其自动化

班 级：电气 161

学 号：091216135

学生姓名：郭利朋

二〇一六 年 十 一 月

一，前言

当今时代是一个人才竞争日益激烈，希望与困惑，机遇与挑战，成功与失败并存的竞争性社会。对每个人而言，职业生涯是有限的，如果不进行有效的职业规划，势必会导致自己在职业生涯发展中处于被动地位。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，步入这个的竞争激烈的社会又怎能使自己又立足之地？因此，在学完《大学生职业发展与就业指导》课程后我觉得很有必要为自己拟定一份职业生涯规划，将自己未来的职业生涯规划系统的规划一下。

作为一名电气工程及其自动化专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来：在机遇与挑战并存的未来社会中，我究竟该去如何去定义自己的社会角色呢？作为当代大学生，惟有依靠自己，刻苦学习，不断进步，汇点滴于心，集百家之长，博古今中外之长，兼容成自家之言，方能成就明天与未来，将未来的命运掌控在自己手中。大学学习时光只有短短的几年，如果我们不在这段时间内提高自身的综合素质，抓紧时间多学一些知识来充实自己，否则，以后再想提高自我就会很困难了。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写，有目标，才会有动力；有了动力，才能促进成功，在就业压力日趋激烈的当下，一个好的职业规划无疑增为自己的职业生涯指明了方

向与道路.身为大学生的我们,一定要抓住大学的时光识来充实自己.未来掌握在自己手中,趁现在还有时间,赶紧为自己的未来之路定好一个方向,按照这个方向一直努力拼搏!

二. 自我认知

介绍:我是电气工程及其自动化专业 2016 级专升本电气 161 班的郭利朋,我是一个稳重大方,勤奋踏实,积极向上的男孩子。兴趣广泛,喜欢看书和杂志、运动、电影,看新闻。平时喜欢做自己喜欢的事情缓解压力调节情绪,遇事冷静、做事认真、注重细节是我的优点。最大缺点是,思考问题的深度不够,思考问题也不够全面,在一些事情上不能看的透彻。性格有点固执,缺少良好的应变能力。

优势: 1、学习掌握能力强,动手能力强;

2、有上进心,积极进取的精神;

3、具有创新精神,力求完美;

4、亲和力强,性格温顺,易与人相处。

5、有稳定平和的心态

劣势: 1、缺乏相关经验,专业能力与知识储备需加强;

2、做事情不够勇敢和果断

3、有时候会因为近期目标忽略远期目标

4、却反对关于本专业的就业情况了解

总结：针对我自己的优势和劣势，在以后的工作中，我应该扬长避短，努力弥补不足之处。在工作中找到合理的切入点，把自己的优势发挥，以弥补劣势自身的。

三. 环境分析

内部环境分析：

我的专业是电气工程及其自动化，本专业是培养德、智、体全面发展，理论与实践相结合，能够从事与电气工程有关的系统运行、自动控制、电力电子技术、信息处理、试验分析、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术应用等领域工作的新世纪科学技术发展和社会主义经济建设需要的厚基础、宽口径、强实践、高素质的应用型人才。

主要课程：电路原理、电子技术基础、计算机原理及应用、计算机软件技术基础、过程工程基础、电机与电力拖动基础、电力电子技术、电路、自动控制理论、信号与系统分析、单片机基础、PLC 及其控制、C 语言、计算机网络、电力系统分析、电力系统继电保护。

个人（SWOT）分析：

优势因素(S)

a、精力旺盛、热情积极努力

b、性情平和、乐于助人

c、忠诚、责任心很强

d、富于创新精神；

弱势因素(W)

a、工作中过于讲究完美；

b、有时因急于迎接新挑战，在准备不够充分的情况下开始工作；

c、过于重视上级对自己提出的意见。

外部环境因素

机会因素(O)

a、4G网络等一系列的冲击，国人对电子产品的要求越来越高，电子产品很有市场。

b、专业知识与营销技巧兼备的人才缺乏

c、国家制造业的产业升级转型

威胁因素(T)

a、 竞争激烈

b、 行业要求专业性高

c、 行业发展快

就业方向：

电气自动化在工厂里应用比较广泛，特别是一些现代化的制造企业，因为现代化制造业现在都步入了工业制造自动化时代。

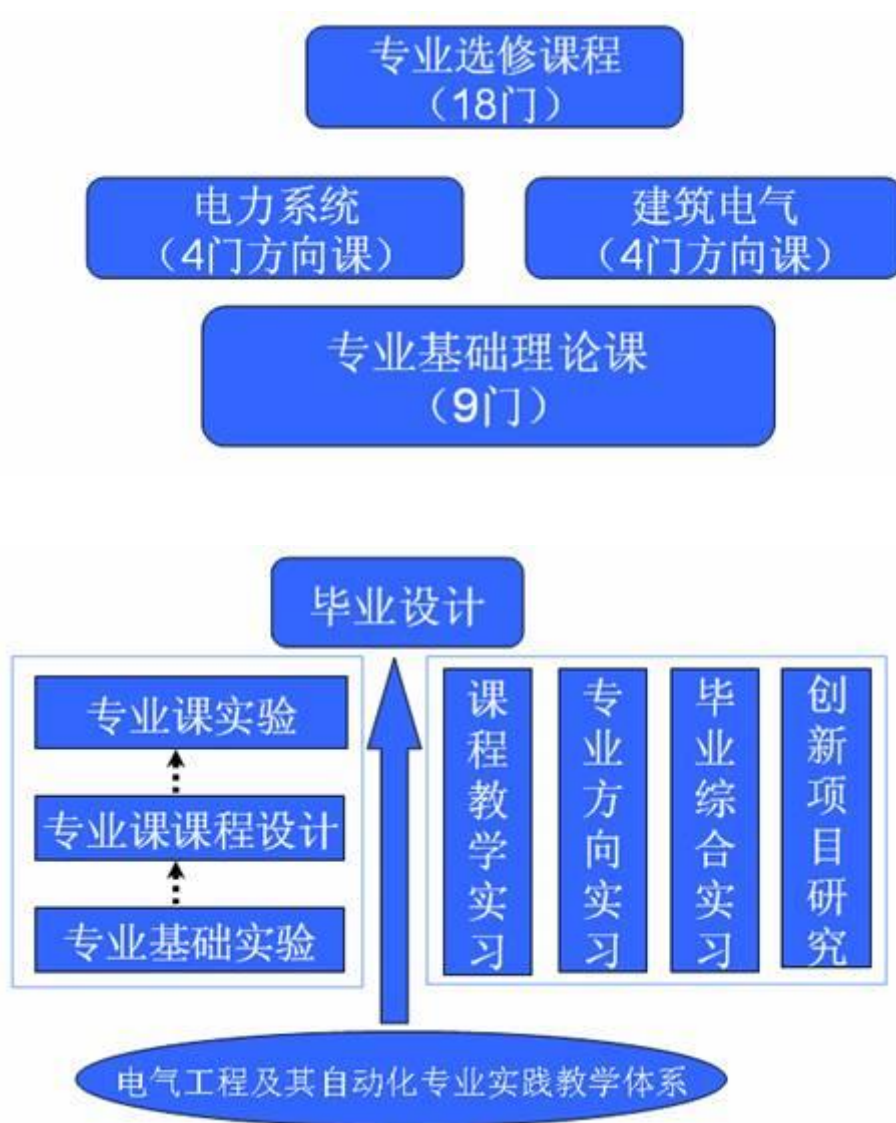
制造业现在激烈，为力降低制造成本，都在进行技术升级，大规模采用工业机器人和自动化生产线来替代传统的人力劳动，以抵消日益增长的人力成本，这些设备就需要大量的像我们这样的专业技术人才去调试和维护。电气工程及其自动化的触角伸向各行各业，小到一个开关的设计，大到宇航飞机的研究，都有它的身影。本专业学生能够从事与电气工程有关的系统运行、建筑电气、自动控制、电力电子技术、信息处理、试验技术、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术应用等领域的工作，是宽口径“复合型”工程技术人才。该领域对高水平人才的需求很大。本专业研究范围广，应用前景好，毕业生的专业素养相对较高，因此就业形势非常好。

外部环境分析：

1、 关于学校硬件教学设施和师资力量的分析

结合学校建设高水平城建大学的发展定位及电气工程及其自动化专业的发展趋势，提出了“工程类本科教育是通识与专业并重的专业教育”、“应用型人才培养应在知识、能力、素质诸方面协调发展，体现人才培养的综合性、复合性和应用性，并具有一定的创新意识”的人才培养模式改革指导思想。通过研究，制订出一套具有特色的应用型人才培养方案。

2、初步构建了一个比较科学合理的理论与实践教学体系



3、建立了一个设备比较先进的实验教学中心。

专业实验室面积达 1500 平方米, 现有实验设备总价值超过 500 万元。专业必修课实验开出率达 100%。目前建成有 9 个实验室。

(1) 过程控制实验室;

- (2) 电机及拖动技术实验室；
- (3) PLC 实验室；
- (4) 电工技术实验室；
- (5) 自动控制原理实验室；
- (6) 电子技术实验室；
- (7) 单片机原理实验室；
- (8) 电气控制实验室（含电力电子技术、运动控制实验室）；
- (9) 楼宇自动化实验室；

4、建立了一只结构比较合理的师资队伍，现有专业教师 30 名。

总数	职称结构			学历结构		
	高级	中级	初级	博士	硕士	学士
30 人	10	13	7	0	24	6
所占比例	33.3%	43.3%	23.3%	0	80%	20%

专业建设规划

1、继续完善人才培养方案，进一步充实专业方向内涵，坚持走教科研一体的办学之道。强化实践教学体系，建立多层次立体化的实践教学体系。

2、转变人才培养观念，建立“通识与专业并重的专业教育”、“应用型人才培养应在知识、能力、素质诸方面协调发展，体现人才培养的综合性、复合性和应用性，并具有一定的创新意识”的人才培养体系。

3、引进与培养相结合，建立一支结构合理、素质高、能力强的高水平师资队伍。

关于行业发展的外部环境分析：

电力行业是国民经济的基础产业，建国以来，电力行业一直受到国家政府的高度重视。在整个国民经济的发展进程中，电力行业起着非常重要的作用。以电力消费为例，工业用电占全部裕电量的 75% (其中 80% 为重工业，20% 为轻工业)，农业占 6% ，交通、运输、通讯业占 2%，市政、商业占 6%，民用占 10%。电力行业和其它行业相比，有其自身的特点：1. 电力行业属于资金、技术密集型产业，具有投资规模大，建设周期长，产供

销即发电输电配电一体瞬间完成的特点。在市场经济初期，小资金无力涉足该行业，难以形成有效的竞争，其发展在一定时期内需要国家政策的大力扶持。电力行业带有一定的垄断性，受国家政策扶持较多，制约也较多。电力的供应多数通过电力总公司统一的电网全产全销，其电价按照并网合同中规定的成本加合理利润来执行，销售状况相对稳定。

纵观现代工业强国，制造业都占国内生产总值的 20%以上，70%-80%的经济财富来自制造业，在工业化发展过程中发挥着基础和主导作用，是国家经济最重要的物质保障，是立国之本、强国之基。随着世界经济全球化和一体化的不断巩固，中国经济开始走向世界，对中国制造业来说挑战与机遇并存。改革开放三十多年来，中国制造业发展迅速，特别是新一代信息技术与制造业的深度融合，将促进制造模式、生产组织方式和产业形态的深刻变革，智能化服务化成为制造业发展新趋势。泛在连接和普适计算将无所不在，虚拟化技术、3D 打印、工业互联网、大数据等技术将重构制造业技术体系，如 3D 打印将新材料、数字技术和智能技术植入产品，使产品的功能极大丰富，性能发生质的变化；在互联网、物联网、云计算、大数据等泛在信息的强力支持下，制造商、生产服务商、用户在开放、共用的网络平台上互动，单件小批量定制化生产将逐步取代大批

量流水线生产；基于信息物理系统（Cyber-Physics System, CPS）的智能工厂将成为未来制造的主要形式，重复和一般技能劳动将不断被智能装备和生产方式所替代。随着产业价值链重心由生产端向研发设计、营销服务等转移，产业形态将从生产型制造向服务型制造转变。网络众包、异地协同设计、大规模个性化订制、精准供应链管理等正在构建企业新的竞争优势；全生命周期管理、总集成总承包、互联网金融、电子商务等加速重构产业价值链新体系。

新一轮科技革命与产业变革也给我国的制造业发展带来重要机遇。当今，我国在相当一些领域与世界前沿科技的差距都处于历史最小时期，已经有能力并行跟进这一轮科技革命和产业变革，实现制造业的转型升级和创新发展。发达国家高端制造回流与中低收入国家争夺中低端制造转移同时发生，对我国形成“双向挤压”的严峻挑战。一方面，高端制造领域出现向发达国家“逆转移”的态势。制造业重新成为全球经济竞争的制高点，各国纷纷制定以重振制造业为核心的再工业化战略。美国发布《先进制造业伙伴计划》、《制造业创新网络计划》，德国发布《工业 4.0》，日本在《2014 制造业白皮书》中重点发展机器人产业，英国发布《英国制造 2050》等。目前，制造业向发达国家的回流已经开始。如，苹果电脑已在美国本土设厂生

产，日本制造企业松下将把立式洗衣机和微波炉生产从中国转移到日本国内，夏普计划在本土生产更多机型的液晶电视和冰箱，TDK 也将把部分电子零部件的生产从中国转移至日本秋田等地。另一方面，越南、印度等一些东南亚国家依靠资源、劳动力等比较优势，也开始在中低端制造业上发力，以更低的成本承接劳动密集型制造业的转移。一些跨国资本直接到新兴国家投资设厂，有的则考虑将中国工厂迁至其他新兴国家。如：微软计划关停诺基亚东莞工厂，部分设备转移到越南河内；耐克、优衣库、三星、船井电机、富士康等知名企业纷纷在东南亚和印度开设新厂。总的来看，我国制造业正面临着发达国家“高端回流”和发展中国家“中低端分流”的双向挤压。十八大以来，党中央、国务院作出了一系列事关我国经济社会发展全局的重大部署。四化同步发展为制造业创造了新需求，开拓了新市场。如，城乡一体化将成为拉动制造业内需增长的主要动力，按照目前的城镇化速度，未来每年将有 1000 余万农村人口转变为城镇人口；据测算，城镇化率每年提高 1 个百分点，将带动 1000 多亿元的消费需求和 5 万亿元固定资产投资。农业现代化也将推动制造业的发展，加强农村基础设施建设，改善农业生产条件，提高农业技术装备水平等都为制造业创造着巨大的需求。“一带一路”、京津冀协同发展、长江经济带等重大

区域发展战略，也将以基础设施互联互通、产业区域协调发展等，推动制造业的发展。总之，进入工业化中后期的中国，各产业部门新的装备需求、人民群众新的消费需求、社会治理服务新的能力需求、国际竞争和国防建设新的安全需求，在生产装备技术水平、消费品品质提升、公共设施设备供给、重大技术装备自主可控等各方面，都对制造业提出了新的要求。一个正在形成的 13 多亿人口的超大规模国内消费市场，是我国制造业所拥有的最大优势。

四. 个人职业生涯规划与实现策划

职业准备期：2016--2018 年，努力学习掌握专业基础课程，学习专业有关知识，培养自己的创新和动手实践能力。在大学毕业前年前通过国家计算机等级考试二级，国家四级英语考试，报考维修电工高级证；在课余时间多读一些与自己专业相关的课外读物，增大自己的知识量，拓宽视野；多参加学校、班级活动，并在活动中起到积极的作用，通过这些活动增强自己的人际交往能力和社会活动能力。与此同时，合理安排自己的体育锻炼时间，保持健康的身体。

实现策划：作为一名专升本学生，我的大学时间只有两年，所以更要充分利用时间去充实自己提升自我。**第一学期：**尽快适应本科学习生活，努力学好每门课程，另外这一学期报一个

计算机二级考试辅导班准备明年三月份计算机二级考试。坚持每天背单词为下学期英语四级考试打基础。第二学期：全面开始准备应对英语四级考试争取一次考过。第三学期：努力学好专业课，准备毕业设计相关资料，以及准备论文课题的选择与资料知识储备，并报考相关专业的职业资格证。第四学期：全面开始论文写作和准备毕业答辩，并积极参加校园招聘找一个满意的实习公司，以保证顺利完成论文，毕业设计和论文答辩，顺利拿到毕业证，申请学士学位。

评估调整：如果我能顺利考取计算机二级和英语四级这些本科学生必须的资格证，并顺利完成学业，拿到毕业证和学位证，我也会抽取精力和时间考取“证券从业资格证”和“会计从业资格证”以更好的扩宽自身的职业发展道路。尚若我的规划不能完全实现，我会把全部精力放在学业上以保证自己能够顺利毕业，完成学业拿到毕业证和学位证。然后在就业后再考取一些相关职业资格证。

职业发展期：2018-2021 年毕业后我先进入一个现代化制造业，例如富士康科技集团，宇通股份有限公司，比亚迪汽车股份有限公司，从事相关专业相关的工作，从基础做起，跟着有经验的工程师和前辈学习在实践中的怎样运用所学专业知识。并根据工作和职业发展需要考取相关职业认证和职称。这

样在工作的同时也是一次再学习的过程，并且学的更多，更容易直接拿来运用。这段时间也是社会经验和生活经验的积累，也是形成社会关系的时间。并多读去一些管理销售类的书籍，持续关注行业发展趋势。以更好的为后续发展做铺垫。

职业发展成熟期：2021-2026 年在大公司工作 3 年后根据发展状况，选择去一些中小设备销售公司，先做技术售后服务，然后等积累一定的工作经验和专业知识储备转到设备销售行业，这种基于专业技术的设备销售对个人的专业知识要求和沟通谈判技巧都有很高要求，但是收入也高。通过做设备销售不断地积累人脉资源和社会资源以及行业资源，尽快的提升个人的管理能力和销售能力，职业发展有质的提高。

职业发展拔高期：2026-2029 年有了在中小制造设备销售公司 5 年左右时间的工作历练和经验积累，掌握了一定的社会和行业资源，有了一定的管理和经营能力。接下来我要寻求自身事业的成功，找一个值得信赖的合伙人，注册开办一家制造设备代理销售公司，开始为自己的事业打拼。争取在三年的时间里让公司实现规模和质的提高。

评估调整：如果就业顺利的话，我就按部就班走，若在大企业工作顺利职业提升和发展都很有前途的话就在大企业一直做下去，不考虑跳槽和创业，若在大企业内发展没有前途就按

规划去中小设备销售公司去历练历练，积累经验和资源为下一步职业发展做铺垫，若行业发展迅速，就实行创业，若创业成功就一直努力走下去，若创业失败，就还从事以前的工作谋求更好的薪资待遇和福利。

五. 总结

规划只是按着自己设定好的方向路线走,但是事物的发展总是在不断变化中.所以培养扎实基础知识和实践的动手能力是最有必要的,多向他人学习,在学习和工作中培养自己的人际交往和为人处事能力,不断的提高自身各方面的综合素质,才是重中之重.现如今我各个方面的能力还有待提高,思考问题的方法还不够成熟.专业知识水平更需要不断地提高.我一直都认为只要你有一颗积极向上的心,努力奋斗拼搏没有什么不能的,关键要树立自己的自信心和必胜的决心。在实际工作中合理发挥自己的优势,弥补和加强自身的不足之处,不断学习,不断努力,不断进步,从而让自己的人生更加精彩,让自己的职业生涯更加辉煌!